

ANEXO II - Composição das Refeições

Tipo de Refeição	Composição
Kit Lanche (Seco)	- 1 bebida 200 ml Achocolatado tetra pack ou suco tetra pack - 1 bolinho (unidade 40-50g) ou 1 biscoito salgado (unidade 25-40g)
Kit Lanche light (Seco)	- 1 bebida 200 ml (suco tetra pack light) - 1 biscoito salgado integral
Desjejum*	- 200 ml de leite com café ou achocolatado - 1 pão (hot-dog, forma ou francês) com recheios variados - 1 fruta.
Almoço e Jantar**	- 1 porção de carboidratos (Arroz ou macarrão ou lasanha) - 1 porção de leguminosas (feijão ou ervilha ou lentilha) - 1 proteína (carnes bovina, peixe ou aves) - 1 porção de vegetais - 1 porção de salada - 1 fruta ou 1 porção de sobremesa - 1 suco de fruta

Observação:

* O desjejum é acompanhado de guardanapos de papel, talheres descartáveis, sachê de açúcar ou adoçante.

**O almoço e jantar são acompanhados de guardanapos de papel, talheres descartáveis, sachê de sal, sachê com tempero pronto para salada fornecidos pela contratada.